# Porridge con farina d'avena, granola e Prugne della California

**Ingredienti:**

50g fiocchi di avena al cacao
150 ml di Latte intero
125g di yogurt magro
28g di Prugne della California
50g di mandorle
30g di granola
Miele q.b.




**Preparazione:**

Aggiungere ai fiocchi di avena al cacao 150ml di latte e lasciar cuocere sul fuoco fino ad ottenere una consistenza appiccicosa. Tagliare le Prugne della California a listarelle a seconda dei gusti, lasciarle più o meno grandi. In un piatto aggiungere lo yogurt magro, aggiungere del miele e comporre la colazione: adagiare sul un lato il porridge, a seguire la granola, le mandorle e concludere con Le Prugne della California.